

備戰第十三屆全國運動會-預賽
2017年2月1日至2017年5月
集訓時間表

更新於: 2017/05/04

日期(年/月/日)	Day	時間	地點	備註	標示更新處	
1	2017.02.04	週六	18:00 ~ 21:00	晒草灣 棒球場	Regular Training	
2	2017.02.07	週二	19:00 ~ 22:00	晒草灣 棒球場/打擊籠		
3	2017.02.08	週三	19:00 ~ 22:00	晒草灣 棒球場/打擊籠		
4	2017.02.10	週五	19:00 ~ 22:00	晒草灣 打擊籠		
5	2017.02.11	週六	18:00 ~ 21:00	晒草灣 棒球場	Regular Training	
6	2017.02.12	週日	15:00 ~ 18:00	晒草灣 棒球場		
7	2017.02.14	週二	19:00 ~ 22:00	晒草灣 棒球場/打擊籠		
8	2017.02.15	週三	19:00 ~ 22:00	晒草灣 棒球場/打擊籠		
9	2017.02.17	週五	11:00 ~ 15:00	晒草灣		
10	2017.02.17	週五	19:00 ~ 22:00	晒草灣		
11	2017.02.18	週六	9:00 ~ 15:00	晒草灣		
12	2017.02.18	週六	18:00 ~ 21:00	晒草灣	Regular Training	
13	2017.02.19	週日	10:00 ~ 17:00	晒草灣		
14	2017.02.20	週一	10:00 ~ 14:00	晒草灣		
15	2017.02.21	週二	19:00 ~ 22:00	晒草灣		
16	2017.02.23	週四	18:00 ~ 22:00	晒草灣 打擊籠		
17	2017.02.24	週五	19:00 ~ 22:00	晒草灣 打擊籠		
18	2017.02.25	週六	7:00 ~ 9:00	Pinnacle Black:	S&C Training Fielder	
19	2017.02.25	週六	18:00 ~ 21:00	晒草灣	Regular Training	
20	2017.02.26	週日	16:00 ~ 19:00	晒草灣 打擊籠		
21	2017.02.27	週一	8:30 ~ 9:30	Pinnacle Black:	S&C Training Pitcher	
22	2017.02.28	週二	19:00 ~ 22:00	晒草灣		
23	2017.03.01	週三	8:00 ~ 10:00	晒草灣 打擊籠		
24	2017.03.01	週三	17:00 ~ 18:00	Pinnacle Black:	S&C Training Fielder	
25	2017.03.01	週三	19:00 ~ 22:00	晒草灣 棒球場/打擊籠		
26	2017.03.02	週四	8:30 ~ 9:30	Pinnacle Black:	S&C Training Pitcher	
27	2017.03.02	週四	8:00 ~ 10:00	晒草灣 打擊籠		
28	2017.03.03	週五	8:00 ~ 10:00	晒草灣 打擊籠		
29	2017.03.03	週五	19:00 ~ 22:00	晒草灣 打擊籠		
30	2017.03.04	週六	7:00 ~ 9:00	Pinnacle Black:	S&C Training Fielder	
31	2017.03.04	週六	18:00 ~ 21:00	晒草灣 棒球場	Regular Training	
32	2017.03.05	週日	9:00 ~ 12:00	晒草灣		
33	2017.03.05	週日	15:00 ~ 18:00	晒草灣		
34	2017.03.06	週一	8:30 ~ 9:30	Pinnacle Black:	S&C Training Pitcher	
35	2017.03.06	週一	8:00 ~ 10:00	晒草灣 打擊籠		
36	2017.03.07	週二	8:00 ~ 10:00	晒草灣 打擊籠		
37	2017.03.07	週二	19:00 ~ 22:00	晒草灣		
38	2017.03.08	週三	8:00 ~ 10:00	晒草灣 打擊籠		
39	2017.03.08	週三	17:00 ~ 18:00	Pinnacle Black:	S&C Training Fielder	
40	2017.03.08	週三	19:00 ~ 22:00	晒草灣 棒球場/打擊籠		
41	2017.03.09	週四	8:30 ~ 9:30	Pinnacle Black:	S&C Training Pitcher	
42	2017.03.09	週四	8:00 ~ 10:00	晒草灣 打擊籠		
43	2017.03.10	週五	8:00 ~ 10:00	晒草灣 打擊籠		
44	2017.03.10	週五	19:00 ~ 22:00	晒草灣 打擊籠		
45	2017.03.11	週六	7:00 ~ 9:00	Pinnacle Black:	S&C Training Fielder	
46	2017.03.11	週六	18:00 ~ 21:00	晒草灣 棒球場	Regular Training	
47	2017.03.12	週日	9:30 ~ 13:00	晒草灣 棒球場		
48	2017.03.13	週一	8:30 ~ 9:30	Pinnacle Black:	S&C Training Pitcher	
49	2017.03.13	週一	8:00 ~ 10:00	晒草灣 打擊籠		
50	2017.03.14	週二	8:00 ~ 10:00	晒草灣 打擊籠		
51	2017.03.14	週二	19:00 ~ 22:00	晒草灣		
52	2017.03.15	週三	8:00 ~ 10:00	晒草灣 打擊籠		
53	2017.03.15	週三	17:00 ~ 18:00	Pinnacle Black:	S&C Training Fielder	
54	2017.03.15	週三	19:00 ~ 22:00	晒草灣 棒球場/打擊籠		
55	2017.03.16	週四	8:30 ~ 9:30	Pinnacle Black:	S&C Training Pitcher	
56	2017.03.16	週四	8:00 ~ 10:00	晒草灣 打擊籠		
57	2017.03.17	週五	8:00 ~ 10:00	晒草灣 打擊籠		
58	2017.03.17	週五	19:00 ~ 22:00	晒草灣 打擊籠		
59	2017.03.18	週六	7:00 ~ 9:00	Pinnacle Black:	S&C Training Fielder	
60	2017.03.18	週六	18:00 ~ 21:00	晒草灣 棒球場	Regular Training	
61	2017.03.19	週日	9:30 ~ 12:30	晒草灣 棒球場		
62	2017.03.20	週一	8:30 ~ 9:30	Pinnacle Black:	S&C Training Pitcher	
63	2017.03.20	週一	8:00 ~ 10:00	晒草灣 打擊籠		
64	2017.03.21	週二	8:00 ~ 10:00	晒草灣 打擊籠		
65	2017.03.21	週二	19:00 ~ 22:00	晒草灣		
66	2017.03.22	週三	8:00 ~ 10:00	晒草灣 打擊籠		
67	2017.03.22	週三	17:00 ~ 18:00	Pinnacle Black:	S&C Training Fielder	
68	2017.03.22	週三	19:00 ~ 22:00	晒草灣 棒球場/打擊籠		
69	2017.03.23	週四	8:30 ~ 9:30	Pinnacle Black:	S&C Training Pitcher	
70	2017.03.23	週四	8:00 ~ 10:00	晒草灣 打擊籠		
24-28 /3/2017 仙台棒球邀請賽						
71	2017.03.29	週三	8:00 ~ 10:00	晒草灣 打擊籠		
72	2017.03.29	週三	17:00 ~ 18:00	Pinnacle Black:	S&C Training Fielder	
73	2017.03.29	週三	19:00 ~ 22:00	晒草灣 棒球場/打擊籠		
74	2017.03.30	週四	8:00 ~ 10:00	晒草灣 打擊籠		
75	2017.03.30	週四	8:30 ~ 9:30	Pinnacle Black:	S&C Training Pitcher	
76	2017.03.31	週五	8:00 ~ 10:00	晒草灣 打擊籠		
77	2017.03.31	週五	19:00 ~ 22:00	奧運大樓		

備戰第十三屆全國運動會- 預賽

2017年2月1日 至 2017年5月

集訓時間表

更新於: 2017/05/04

日期(年/月/日)	Day	時間	地點	備註	標示更新處	
78	2017.04.01	週六	7:00 ~ 9:00	Pinnacle Black:	S&C Training Fielder	
79	2017.04.01	週六	18:00 ~ 21:00	晒草灣 棒球場	Regular Training	
80	2017.04.02	週日	9:30 ~ 13:00	晒草灣 棒球場		
81	2017.04.02	週日	15:00 ~ 18:00	晒草灣 棒球場	Practicing Game	<24/4
82	2017.04.03	週一	8:30 ~ 9:30	Pinnacle Black:	S&C Training Pitcher	
83	2017.04.03	週一	8:00 ~ 10:00	晒草灣 打擊籠		
84	2017.04.04	週二	8:00 ~ 11:00	晒草灣 打擊籠		<31/3
85	2017.04.05	週三	8:00 ~ 10:00	晒草灣 打擊籠		
86	2017.04.05	週三	17:00 ~ 18:00	Pinnacle Black:	S&C Training Fielder	
87	2017.04.05	週三	19:00 ~ 22:00	晒草灣 棒球場/打擊籠		
88	2017.04.06	週四	8:30 ~ 9:30	Pinnacle Black:	S&C Training Pitcher	
89	2017.04.06	週四	8:00 ~ 10:00	晒草灣 打擊籠		
90	2017.04.07	週五	8:00 ~ 10:00	晒草灣 打擊籠		
91	2017.04.07	週五	19:00 ~ 22:00	晒草灣 打擊籠		
92	2017.04.08	週六	7:00 ~ 9:00	Pinnacle Black:	S&C Training Fielder	
93	2017.04.08	週六	18:00 ~ 21:00	晒草灣 棒球場	Regular Training	
94	2017.04.09	週日	15:00 ~ 18:00	晒草灣 棒球場		
95	2017.04.10	週一	8:30 ~ 9:30	Pinnacle Black:	S&C Training Pitcher	
96	2017.04.10	週一	8:00 ~ 10:00	晒草灣 打擊籠		
97	2017.04.11	週二	8:00 ~ 10:00	晒草灣 打擊籠		
98	2017.04.11	週二	19:00 ~ 22:00	晒草灣 棒球場/打擊籠		
99	2017.04.12	週三	8:00 ~ 10:00	晒草灣 打擊籠		
100	2017.04.12	週三	17:00 ~ 18:00	Pinnacle Black:	S&C Training Fielder	
101	2017.04.12	週三	19:00 ~ 22:00	晒草灣 棒球場/打擊籠		
102	2017.04.13	週四	8:30 ~ 9:30	Pinnacle Black:	S&C Training Pitcher	
103	2017.04.13	週四	8:00 ~ 10:00	晒草灣 打擊籠		
104	2017.04.14	週五	9:00 ~ 13:30	獅子山公園 棒球場		<31/3
105	2017.04.15	週六	7:00 ~ 9:00	Pinnacle Black:	S&C Training Fielder	
106	2017.04.15	週六	13:30 ~ 18:00	獅子山公園 棒球場		<31/3
107	2017.04.17	週一	8:30 ~ 9:30	Pinnacle Black:	S&C Training Pitcher	
108	2017.04.17	週一	9:00 ~ 13:30	獅子山公園 棒球場		<31/3
109	2017.04.18	週二	8:00 ~ 10:00	晒草灣 打擊籠		
110	2017.04.18	週二	19:00 ~ 22:00	晒草灣 棒球場/打擊籠		
111	2017.04.19	週三	8:00 ~ 10:00	晒草灣 打擊籠		
112	2017.04.19	週三	17:00 ~ 18:00	Pinnacle Black:	S&C Training Fielder	
113	2017.04.19	週三	19:00 ~ 22:00	晒草灣 棒球場/打擊籠		
114	2017.04.20	週四	8:30 ~ 9:30	Pinnacle Black:	S&C Training Pitcher	
115	2017.04.21	週五	19:00 ~ 22:00	蒲崗村 板球練習場		<20/4
116	2017.04.22	週六	7:00 ~ 9:00	Pinnacle Black:	S&C Training Fielder	
117	2017.04.22	週六	18:00 ~ 21:00	晒草灣 棒球場	Regular Training	
118	2017.04.23	週日	15:00 ~ 18:00	晒草灣 棒球場		
119	2017.04.24	週一	8:30 ~ 9:30	Pinnacle Black:	S&C Training Pitcher	
120	2017.04.24	週一	17:30 ~ 20:30	蒲崗村 板球練習場/體能	1730-1930板球練習場/ 1930-2030 體能	<24/4
121	2017.04.25	週二	19:00 ~ 22:00	晒草灣 棒球場/體能		<20/4
122	2017.04.26	週三	17:00 ~ 18:00	Pinnacle Black:	S&C Training Fielder	
123	2017.04.26	週三	19:00 ~ 22:00	晒草灣 棒球場/體能		<20/4
124	2017.04.27	週四	8:30 ~ 9:30	Pinnacle Black:	S&C Training Pitcher	
28/4 - 3/5/2017 海外集訓						
125	2017.05.04	週四	8:30 ~ 9:30	Pinnacle Black:	S&C Training Pitcher	
127	2017.05.05	週五	8:00 ~ 10:00	晒草灣 打擊籠		
128	2017.05.05	週五	19:00 ~ 22:00	晒草灣 打擊籠		
129	2017.05.06	週六	7:00 ~ 9:00	Pinnacle Black:	S&C Training Fielder	
130	2017.05.06	週六	15:00 ~ 18:00	晒草灣 棒球場		<4/5
130	2017.05.06	週六	18:00 ~ 21:00	晒草灣 棒球場	Regular Training	

晒草灣棒球場：九龍藍田西發道90號

交通：藍田地鐵站D1出口，上地面後沿左手邊往上走，步行約十分鐘至山頂

獅子山棒球場：九龍黃大仙獅子山公園棒球場(鄰近天馬苑)

英皇佐治五世學校：九龍何文田天光道2號英皇佐治五世學校

Pinnacle Black: 26F Li Dong Building, 9 Li Yuen East Street.

註：上列集訓時間，僅供參考。本會得按實際情況作出調整。

如有更改，將於本會網上發布，www.hkbaseball.org